

Дәүләт бюджет оешмасы  
«Балаларны һәм яшь үсмерләргә  
савыктыру, ялларын һәм шогыльләрен  
оештыру буенча республика «Жәй»  
үзәге

420021, г. Казан шәһәре, Татарстан ур., 20  
Тел. (843) 292-17-45, 293-12-65 факс 293-  
12-91  
e-mail: [rcleto@mail.ru](mailto:rcleto@mail.ru)



Государственное бюджетное учреждение  
«Республиканский центр  
по организации оздоровления,  
отдыха и занятости детей и подростков  
«Лето»

420021, г. Казань, ул. Татарстан, 20  
Тел. (843) 2 92-17-45, 293-12-65 факс 293-  
12-91  
e-mail: [rcleto@mail.ru](mailto:rcleto@mail.ru)

22.06.2015 № 206

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Руководителям исполнительных  
комитетов муниципальных  
районов и городских округов,  
руководителям предприятий и  
организаций Республики  
Татарстан, на балансе которых  
находятся детские  
оздоровительные лагеря,  
начальникам лагерей

О принятии мер

Уважаемые коллеги!

В связи с тем, что в летний период участились случаи чрезвычайной ситуации природного характера, таких как: ураганы, грозы, аномальное повышение температуры, усиление ветра, просим повысить контроль за обеспечением безопасного нахождения детей в условиях детских оздоровительных лагерей в период летней оздоровительной кампании, проведением инструктажей с детьми-участниками смен и персоналом лагеря. Так же повысить контроль за организацией питания, питьевого режима, температурного режима в местах проживания детей, нахождением детей под открытым небом в течение дня, соблюдением правил личной гигиены, купанием,

усилить контроль за обеспечением пожарной безопасности детских оздоровительных лагерей и за обеспечением сохранения духовного, психического, морального здоровья детей и молодежи, находящихся в оздоровительных организациях.

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Директор



Муратшин Р.Ш.

Касьянова Ю.С.  
292-51-56

## **1. При получении информации о чрезвычайной ситуации.**

При получении информации от вышестоящей организации чрезвычайной ситуации о надвигающемся урагане, буре или грозе следует соблюдать следующие правила:

- подать предупреждение всеми имеющимися средствами предупреждения;
- по сигналу воспитатели, вожатые отрядов немедленно собирают детей и уводят в свои корпуса на первые этажи со стороны, противоположной ветру;
- в корпусах следует закрыть двери, балконы, окна. Стекла заклеить полосками бумаги и ткани. С балконов, подоконников убрать вещи, которые при падении могут нанести травмы детям и персоналу;
- запрещается подходить близко к окнам из-за возможного получения травмы осколками разлетающегося стекла и других предметов;
- подготовить фонари для освещения во время бури, урагана, грозы;
- подготовить медикаменты и перевязочные материалы;
- создать запас воды;
- запрещается выходить на улицу сразу после ослабления ветра, грозы;

## **2. Меры защиты от поражения молнией.**

При приближении грозы на открытом возвышенном месте необходимо спуститься с возвышающихся форм рельефа. Можно укрыться под выступающими возвышенностями, если их высота минимум в 10 раз, а при открытой форме - в 15 раз больше высоты присевшего человека. Удаленность людей от этих возвышенностей не должна превышать высоту последних.

В то же время нельзя находиться к ним ближе 1,5 - 2 м. Место, где располагается группа, должно быть по возможности сухим, без лишайников, не имеющим вертикальных трещин. Не следует прятаться от грозы в небольших ямах и впадинах на склонах.

Нахождение в гротах безопасно только тогда, когда расстояние между человеком, присевшим на дне грота, и окружающими стенами составляет не менее 1 м.

В зоне леса во время грозы нельзя находиться в непосредственной близости от костра, поскольку столб горячего воздуха - хороший проводник тока,

превышающий высоту окружающих деревьев, способствует разряду молнии в костер.

Одинокое дерево может быть использовано для защиты от грозы, если располагаться под ним на расстоянии 1,5 м от ствола. Наиболее часто подвергаются удару молнии дуб и тополь, реже - береза и клен.

На открытой местности следует учитывать характер грунта. Водоносные слои и глинистая почва способствуют распространению токов земли, менее опасны песчаная почва, каменистая осыпь или морена.

Выбрав место, надо присесть на корточки, согнуться, обхватив колени руками, подтянув их к груди. Ступни держать вместе. Для изоляции тела от склона под ноги можно положить камень, отделив его от поверхности подкладыванием под него мелких камней.

В качестве сиденья, изолирующего от склонов, используют рюкзаки, свитера, кеды и др. Важно, чтобы они оставались сухими.

### **3. Меры защиты от знойной жары.**

Тепловой и солнечный удары характеризуются возникновением: общей слабости, ощущением жара, покраснением кожи, обильным потоотделением, учащенным сердцебиением (частота пульса 100–120 ударов в минуту), головокружением, головной болью, тошнотой (иногда рвотой), повышением температуры тела до 38–40°C. В тяжелых случаях возможно помрачение или полная потеря сознания, бред, мышечные судороги, нарушения дыхания и кровообращения.

#### **Способы предотвращения солнечного удара.**

1. В жаркую погоду нельзя выходить из дома без головного убора. Головные уборы должны быть светлого цвета, так как лучше отражают солнечный свет.
2. В жаркую погоду одежду надо одевать просторную, свободную и легкую.
3. Если есть возможность, чаще умывайте лицо, шею и руки по локоть. Это даст на некоторое время ощущение свежести.
4. В особо жаркие дни, старайтесь избегать длительных нахождений на солнце. Солнце особенно активно с 11 часов до 17 часов. В это время повышается риск получить солнечный удар.
5. Если внезапно появилась слабость, головокружение, участилось сердцебиение – это начальная стадия теплового удара. Надо срочно вызвать врача.

### **Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе:**

1. Немедленно перенести пострадавшего в прохладное помещение;
2. Уложить пострадавшего на спину, подложив под голову подушку (сверток из одежды и т.п.);
3. Снять или расстегнуть одежду;
4. Смочить голову и грудь холодной водой;
5. Положить холодные примочки или лед на голову (лоб, теменную область, затылок), паховые, подключичные, подколенные, подмышечные области (места сосредоточения многих сосудов);
6. При сохраненном сознании дать выпить крепкого холодного чая или холодной подсоленной воды;
7. При нарушении дыхания и кровообращения провести весь комплекс реанимационных мероприятий (искусственное дыхание и наружный массаж сердца).

Когда больной придет в себя, дать ему прохладное обильное питье (крепко заваренный холодный чай). Лечение пострадавшего должно проводиться в специализированном лечебном учреждении, но мероприятия, направленные на охлаждения организма, необходимо начинать во время транспортировки пораженного.